

FORMATIONS SOFT SKILLS

DÉVELOPPEZ DES COMPÉTENCES DURABLES

GESTION DU TEMPS



PUBLIC

Dirigeants & équipes



LIEU

En ligne- Morbihan-
Dans votre entreprise partout en France.



DURÉE

14 heures sur 2 jours



TARIF

1600 euros net de TVA

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de procrastination et les déjouer.
- Se réapproprier son temps.
- Gérer le stress et le temps..
- Déjouer les pollueurs du temps quotidiens.
- Se fixer des priorités.
- Intégrer les bonnes pratiques pour gérer son temps personnel, professionnel et social.